

Le SEL du pays de Limours

C'est un système d'échange local qui permet d'échanger sans argent à l'aide d'une monnaie ayant seulement cours entre les adhérents. Pour le SEL du Pays de Limours ce sont des "boutons".

Le SEL encourage une pratique de l'échange basée sur la confiance, visant à développer la coopération et la convivialité, un système plus humain que les systèmes marchands.

L'adhésion au SEL du Pays de Limours est ouverte à toute personne résidant dans le Pays de Limours et les villes environnantes.

Partant de l'idée que nous avons toujours une chose à donner, à transmettre, à apporter, que celle-ci soit une compétence, un savoir-faire, voire dans une moindre mesure une richesse matérielle, nous pouvons nous dire que nous avons également beaucoup à recevoir des autres.

Notre "bouton" sera par conséquent valorisé quand nous le mettrons au profit des autres.



C'est une association déclarée, loi 1901, créée en mai 2012, dont le but est l'échange entre les familles. Elle a plusieurs actions : Le SEL et la bourse aux vêtements à Janvry, ouverte à tous, avec une équipe de plus de 150 bénévoles et Carole organisatrice de la bourse depuis 19 ans. Site : www.lespetitsboutons.fr

Les échanges du SEL sont également ouverts aux autres SEL. L'association est inscrite à l'interSEL d'Ile de France ainsi que dans le réseau "route des SEL" qui a pour but de favoriser les rencontres entre les adhérents des SEL de France et du monde en utilisant leurs possibilités d'hébergement.

Le SEL c'est...

- un réseau vivant de communication solidaire
- un moyen de sortir de l'isolement, de créer du lien entre voisins, entre générations et personnes de cultures différentes
- une aide pour prendre conscience des problèmes locaux, de consommation...
- un espace de convivialité lors des festivités, des randonnées, des pique-niques, des rencontres entre SEListes.
- des Bourses Locales d'Echanges « BLE ». Celles-ci sont l'occasion pour toutes et tous d'échanger principalement des objets (livres, jeux, vêtements, vaisselles, bibelots, DVD...) avec une contrepartie en boutons.

Qu'est-ce que l'on échange ?

Des services, du savoir, des objets...

Nous possédons, tous et toutes, des capacités, des compétences ou des objets dont nous n'avons plus l'usage.

Exemple : Alain aide Mireille à peindre sa cuisine, Mireille donne un coup de main à Samir pour tailler sa haie, Samir monte une étagère chez Rhani, Rhani garde le chat d'Alain pendant ses vacances, Pierre met à disposition son Karcher...

Comment se déroulent les échanges ?

Le S.E.L. « les petits boutons » édite un catalogue des offres et demandes de l'ensemble de ses adhérents par l'intermédiaire d'un site internet. Ce catalogue est mis à jour régulièrement en fonction des modifications et nouvelles annonces mises en ligne par les adhérents ou par un membre du SEL pour les personnes qui n'ont pas internet.

Le S.E.L. « les petits boutons » tient une comptabilité simple des échanges valorisés en boutons de tous les adhérents.

Ainsi les échanges se font sur la base d'un consentement mutuel, chacun AIDE l'autre et pas forcément celle ou celui dont il a reçu l'aide.

Toute heure passée à aider une autre personne est valorisée de la même manière quel que soit le savoir ou la compétence apporté. 1 heure de peinture vaut une heure de cours d'Anglais.

La monnaie locale "bouton" est la valeur symbolique d'une minute donc 1 heure est égale à 60 boutons. Un forfait peut être convenu à l'avance entre les adhérents, en déterminant d'avance toutes les modalités de l'échange: le service proposé, le lieu, le temps nécessaire... Quant à l'estimation de la valeur d'un objet, elle se fait de gré à gré.

Les échanges sont visibles sur le site du SEL www.sel.lespetitsboutons.fr.

- Adresse du siège de l'association « les petits boutons »: 4 allée de la Sacletterie 91190 Gif sur Yvette

- Contact: Présidente : Carole MEURISSE par mail de préférence: lespetitsboutons@orange.fr tel si besoin 06 12 17 46 20

Mettez du SEL dans votre vie !...A consommer sans modération.