

## **Echanges : idées d'offres d'un autre SEL**

### **Ateliers créatifs et récréatifs pour enfants**

Je propose d'animer quelques après-midis créatifs pour enfants de 6 à 12 ans, pendant les vacances scolaires, à mon domicile. Etant enseignante, j'ai l'habitude de gérer les enfants!

Durée: 3h nb d'enfants: de 1 à 4 Matériel compris, le goûter aussi!

Thèmes possibles: Noël, Halloween, Pâques, fête des mères, des pères etc...

OU petit cadeau à faire, création de cartes...

### **Plants variés**

Propose: Plants de rosiers, anémones pamina, Géraniums vivaces, brunera, carex, primevères, campanules, thym, plantes aquatiques, hibiscus (arbuste), budlélia (arbre à papillons), framboisiers...

### **Garder les marmots**

Envie d'un restaurant, d'un cinéma, une promenade en forêt ?

Je vous propose de garder vos enfants et de leurs proposer des petites activités lors de ce temps.

### **Temps de séance libre de Qi Gong**

Tous les mercredis de 9h30 à 10h30 je vous propose des séances libre de Qi Gong, gymnastique chinoise douce liant corps et esprit.

### **Prenons le train de l'école**

Petit train de l'école, pas de temps le midi et/ou le soir pour emmener et/ou aller chercher les enfants à l'école ? Je vous propose de les déposer ou les chercher à l'école le midi et/ou le soir.

### **Je vais sur Courtaboeuf tous les lundis.**

Je vais sur Courtaboeuf tous les lundis sauf en périodes scolaires de 14h00 à 16h00, Je parts des Molières vers 13h15. Je peux vous emmener.

### **Petite couture**

Je propose de réaliser de petits travaux de couture: ourlet, robe, pantalon, confection rideaux, petites réparations.

### **Prête livres et DVD sur la déco**

"Tables en fête"(livre) "Déco d'ailleurs"(livre) "Emission déco de M6"(livre et DVD) "Feng shui" (livres)

### **Ecoute et aide à la relation parents/enfants**

Formée à l'écoute et à la communication relationnelle, je propose de vous écouter et si vous le souhaitez ensuite de vous proposer des outils pour vous aider à améliorer les relations que vous avez avec vos enfants.

Mes disponibilités: pendant les vacances scolaires, parfois le mercredi après-midi, et parfois le week-end

### **Conseil pose papier peint, peinture intérieur**

Je peux aider à démarrer pour quelqu'un qui n'a jamais fait ce type de travail

### **Aides dans le jardin**

Pour tous types de travail

### **Aide pour faire votre bois**

Fendre, stérer, ranger!

### **Aide cuisine**

Propose coup de main à la cuisine pour vos diverses célébrations

### **Prêts de guitare électrique**

LTD, type gibson

### **Garde d'animaux**

Je peux nourrir et m'occuper de vos animaux pendant les vacances ou quand vous ne pouvez pas

### **Prêt d'une remorque**

Je peux prêter une remorque de 2 m sur 1 m 30. charge utile: 400 Kg

### **Produits ménagers écologiques et économiques**

La lessive coûte cher et elle pollue. Faire soi-même ses produits ménagers, c'est facile et ça peut rapporter gros! Mettez de côté un bidon de lessive et un flacon de vaisselle vides et en un tour de main vous aurez un produit écolo et efficace !

### **Pêche**

Pour les amateurs, pêche à la carpe, perche, gardon, brochet et autres au cœur de la forêt dans un cadre calme et spacieux.

### **Accompagnateur de randonnée**

Une envie de se balader mais peur de se perdre dans les bois?

### **Outillage bois**

Je possède quelques outils pour le travail du bois, tels que : une scie à chantourner, une petite scie à ruban, un "multi-mini-outils" dremmel, une perceuse à colonne ...

### **Initiation à la taille des végétaux**

Je vous propose de partager mes connaissances.

Approche biologique et harmonieuse, taille sanitaire, ornementale, fruitière,...

### **Initiation au YOGA**

Vous aimeriez faire du Yoga, mais vous craignez que ce ne soit trop compliqué.

Je propose une initiation en une ou deux séances pour essayer de vous faire ressentir le bonheur de la détente du corps et de l'esprit.

### **Prêt de moutons**

Je propose de prêter 2 moutons pour une tonte de votre pelouse, sans effort ni perte de temps.

### **Livraison de courses**

Immobilisé à la maison ? Malade, jambe cassée ...

Je peux vous faire quelques courses.

### **Surveillance d'une maison**

Surveillance d'une maison pendant l'absence des propriétaires

### **Broyage de branches**

Je dispose d'un broyeur thermique à branches. (Max 40mm) cela permet d'éviter les aller retour à la déchetterie et présente de très nombreux intérêts écologiques comme le paillage

### **Pain**

Je propose de vous aider à fabriquer votre propre pain, sans machine à pain.

### **Faire la lecture**

Je propose de vous faire la lecture à voix haute de vos romans, article de journaux etc pendant 30 mn.

### **Aide aux devoirs**

Pour les matières littéraires

### **Divers travaux de bricolage**

Je peux vous aider pour divers travaux (petite maçonnerie, peinture, etc)

### **Débarrasser les encombrants pour déchetterie**

Avons un petit véhicule utilitaire...